



The New Brunswick Hospice Palliative Care Association hosts:
L'Association des soins palliatifs et des soins de fin de vie du Nouveau-Brunswick présente :

Living Well With Palliative Care/ Bien vivre avec les soins palliatifs

Friday, April 24th, 2026/ Vendredi 24 avril 2026

Virtual Conference/ Conférence virtuelle

Registration:

<https://nbhpca-aspn.ca/2026-annual-conference-living-well-with-palliative-care/>

Registration Fee: \$150

Student Fee: \$75

Registration Deadline: Friday, April 10, 2026

Target audience: Nurses, physicians, other healthcare providers, volunteers and others with an interest in palliative care.

Inscription:

<https://nbhpca-aspn.ca/fr/conference-annuelle-2026-bien-vivre-avec-les-soins-palliatifs/>

Frais d'enregistrement: \$150

Frais pour les étudiants: \$75

Date Limite d'inscription: Vendredi 10 avril 2026

Public cible: Infirmières, médecins, autres professionnels de la santé, bénévoles et toute personne ayant un intérêt pour les soins palliatifs.

Overall Learning Objectives for This Program

After attending this program participants should be able to:

- Identify best practices when initiating a palliative approach to care of patients with non-malignant diagnoses, including Parkinson's disease, renal disease. [Medical Expert, Collaborator]
- Recognize the importance that the Indigenous perspective is considered by the entire interdisciplinary team when delivering patient-centred palliative care in NB. [Communicator, Leader, Collaborator]
- Participate in a community of palliative practice to enhance collaboration, mutual support, and access to palliative care expertise across NB. [Professional, Communicator]

Objectifs d'apprentissage généraux pour ce programme

Après avoir participé à ce programme, les participants devraient être en mesure de :

- Identifier les pratiques exemplaires lors de l'adoption d'une approche palliative pour les patients ayant des diagnostics non malins, notamment la maladie de Parkinson et les maladies rénales. [Expert médical, Collaborateur]
- Reconnaître l'importance d'intégrer la perspective autochtone au sein de toute l'équipe interdisciplinaire lors de la prestation de soins palliatifs centrés sur le patient au Nouveau-Brunswick. [Communicateur, Leader, Collaborateur]
- Participer à une communauté de pratique en soins palliatifs afin de renforcer la collaboration, le soutien mutuel et l'accès à l'expertise en soins palliatifs à travers le Nouveau-Brunswick. [Professionnel, Communicateur]

08:00 Login

08:15-08:25 WELCOME AND OPENING REMARKS

Emma Vibert, Clinical Nurse Specialist for Palliative Care

08:30-10:00 Managing Cancer and Living Meaningfully (CALM) (E) (Q&A 09:35-10:00)

Dr. Sarah Hales MD PhD

At the end of this presentation the participant will be able to:

- Identify the many factors contributing to emotional and existential distress in those facing advanced disease. [Communicator, Medical Expert]
- Describe the theoretical foundations, structure, and process of CALM therapy. [Communicator, Medical Expert]
- Identify specific therapeutic skills and approaches that may be incorporated into palliative care. [Communicator, Medical Expert]

About the Speaker:

Dr. Sarah Hales is a psychiatrist and researcher in the Division of Psychosocial Oncology at the Princess Margaret Cancer Centre in Toronto and Assistant Professor in the Department of Psychiatry at the University of Toronto. Her research has been funded by

08h00 Connexion

08h15-08h25 MESSAGE DE BIENVENUE ET D'OUVERTURE

Emma Vibert, Infirmiers Cliniciens Spécialisés de Palliative

08h30-10h00 Gérer le cancer et vivre de manière significative (CALM) (E) (Q&R 09h35-10h00)

Dre Sarah Hales, MD, PhD

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de:

- Identifier les nombreux facteurs qui contribuent à la détresse émotionnelle et existentielle chez les personnes confrontées à une maladie avancée. [Communicateur, Expert médical]
- Décrire les fondements théoriques, la structure et le déroulement de la thérapie CALM. [Communicateur, Expert médical]
- Identifier les compétences thérapeutiques spécifiques et les approches pouvant être intégrées aux soins palliatifs. [Communicateur, Expert médical]

À propos de la conférencière :

La Dre Sarah Hales est psychiatre et chercheuse au sein de la Division d'oncologie psychosociale du Princess Margaret Cancer Centre à Toronto, ainsi que professeure adjointe au Département de psychiatrie de l'Université de Toronto. Ses travaux de recherche ont été financés par de nombreux organismes,

numerous funding agencies including the Canadian Institutes of Health Research, the Canadian Cancer Society, and Prostate Cancer Canada/Movember. Her clinical and research interests include the advanced cancer experience as it affects patients and families, and psychotherapeutic interventions aimed at alleviating their distress. She is also the co-developer of Managing Cancer and Living Meaningfully (CALM), a brief semi-structured psychological intervention Aimed at helping patients with advanced disease and their families live well despite awareness of mortality.

10:00-10:15 BREAK

10:15-12:00 Palliative Care and Chronic Kidney Disease (F) (Q&A 11:35-12:00)

Dr. Nawel Mazari, Lead, Palliative Care Strategy

At the end of this presentation the participant will be able to:

- Identify patients with chronic kidney disease who may benefit from an early palliative care approach. [Medical Expert]
- Describe the specific challenges of palliative care in people with chronic kidney disease:
 - How to manage symptoms
 - Impact on quality of life [Communicator, Medical Expert]
- Define care goals and end-of-life therapeutic options centered on the patient, using a shared decision-making approach. [Communicator, Collaborator, Medical Expert]

About the Speaker:

Dr. Nawel Mazari is currently the lead for palliative care strategy at Vitalité. She works to strengthen interdisciplinary collaboration and team training. She has completed specialized medical studies in nephrology and nephropathology in France and Algeria and served as an associate professor of nephrology at the University of Medicine in Algiers. Her research has focused on longevity and quality of life, using innovative and non-invasive methods to identify cardiovascular risk factors in patients with end-stage chronic kidney disease treated by different modalities. Dr. Mazari also has experience in the nephrological management of patients with life-threatening conditions.

12:00-12:30 LUNCH

12:30-1400 Palliative Considerations in Persons with Parkinson's Disease (E) (Q&A 13:35-14:00)

Dr. Jessica Dawe, MD, FRCPC (Neurology and Palliative Care Resident)

At the end of this presentation the participant will be able to:

- Identify non-motor symptoms of advanced Parkinson's disease and implement initial management strategies. [Medical Expert]

notamment les Instituts de recherche en santé du Canada, la Société canadienne du cancer et Prostate Cancer Canada/Movember. Ses intérêts cliniques et scientifiques portent sur l'expérience du cancer avancé telle qu'elle est vécue par les patients et leurs familles, ainsi que sur les interventions psychothérapeutiques visant à atténuer leur détresse. Elle est également la co-développeuse de Managing Cancer and Living Meaningfully (CALM), une intervention psychologique brève et semi-structurée destinée à aider les patients atteints de maladie avancée et leurs proches à bien vivre malgré la conscience de la mortalité.

10h00-10h15 Pause

10h15-12h00 Soins palliatifs et maladies rénales chroniques (F) (Q&R 11h35-12h00)

Dre Nawel Mazari, Cheffe de fil stratégie de soins palliatifs

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de:

- Identifier les patients atteints de maladie rénale chronique, qui pourraient bénéficier d'une approche palliative précoce. [Expert médical]
- Décrire les défis spécifiques des soins palliatifs chez les personnes atteintes d'une maladie rénale chronique:
 - Comment gérer les symptômes
 - Impact sur la qualité de vie [Communicateur, Expert médical]
- Définir les objectifs de soins et les options thérapeutiques en fin de vie, centrés sur le patient avec prise de décision partagée. [Communicateur, Collaborateur, Expert médical]

À propos de la conférencière :

Dre Nawel Mazari est actuellement responsable de la stratégie en soins palliatifs au sein de Vitalité. Elle travaille à renforcer la collaboration interdisciplinaire et la formation des équipes. Elle a effectué des études médicales spécialisées en néphrologie et en néphropathologie en France et en Algérie, et a occupé le poste de professeure associée de néphrologie à la Faculté de médecine d'Alger. Ses recherches ont porté sur la longévité et la qualité de vie, en utilisant des méthodes innovantes et non invasives pour identifier les facteurs de risque cardiovasculaire chez les patients atteints d'insuffisance rénale chronique terminale traités par différentes modalités. Dre Mazari possède également une expérience dans la prise en charge néphrologique de patients atteints d'affections mettant leur vie en danger.

12h00-12h30 Diner

12h30-14h00 Considérations palliatives chez les personnes atteintes de la maladie de Parkinson (E) (Q&R 13h35-14h00)

Dre Jessica Dawe, MD, FRCPC (Résidente en neurologie et en soins palliatifs)

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de :

- Identifier les symptômes non moteurs de la maladie de Parkinson avancée et mettre en œuvre des stratégies de prise en charge initiales. [Expert médical]
- Identifier et éviter le syndrome parkinsonien-hyperpyrexie ainsi que le syndrome de sevrage des agonistes dopaminergiques. [Expert médical]

- Identify and avoid parkinsonism-hyperpyrexia and dopamine agonist withdrawal syndromes. [Medical Expert]
- Plan management of Parkinson's disease medications at end-of-life in anticipation of losing the ability to swallow. [Communicator, Collaborator, Medical Expert]

About the Speaker:

Dr. Jessica Dawe is a neurologist currently undertaking additional training in palliative medicine at Dalhousie in Halifax, NS. After completing her neurology training, she practiced in rural Nova Scotia as a general neurologist, then in Halifax in a chronic pain clinic before deciding to expand her scope of practice into palliative medicine. She has roots in Newfoundland, Nova Scotia, and New Brunswick, and is delighted to be able to talk with her colleagues about palliative considerations for patients with neurologic disorders.

14:00-14:15 BREAK

14:15-15:15 Etuaptmumk/Two Eyed Seeing: Allyship in a Palliative Approach to Care (E) (Q&A 14:50-15:15)

Serena Lewis, Healing Through Loss Lead
Tajikeimik | Mi'kmaw Health and Wellness

At the end of this presentation the participant will be able to:

- Define Etuaptmumk and why this is important in a palliative approach to care. [Communicator, Collaborator]
- Describe why a culturally safe (er)- trauma informed practice is allyship in action. [Communicator, Medical Expert, Leader]
- List ways to become a courageous ally in a palliative approach to care for individuals, and their families. [Communicator, Collaborator, Leader]

About the Speaker:

Recognized by the Canadian and Nova Scotia Association of Social Work with a 2020 Distinguished Service Award, Serena Lewis is a social worker, consultant and educator committed to values of social change. Her career in Nova Scotia has been diverse in non-profit, provincial, and federal systems. She has been a champion in each of these sectors advocating for, and with the people she engages. In 2018 awarded the Wesley and Jeanne Drodge Award for Health and Social Policy, Serena has been committed to asking hard questions of systems, leaders, and the public. Serena is honoured to have joined Tajikeimik Mi'kmaw Health and Wellness team as a Healing Through Loss Lead for the province, inclusive of all thirteen Mi'kmaw communities. As a clinician who has specialized in the field of dying, death and grief, she has mentored, educated and case consulted with teams locally, provincially, and nationally. Facilitator and committee participant on various national groups, she has elevated the necessity for social justice in end of life. Her participation and activism in the Nova Scotia Mass Casualty tragedy have demonstrated that Canadians need to rethink how we live and die. Family and community centered approaches are necessary for natural death and grief, and they become critical when violence, and disasters intersect. Serena holds a Bachelor of Arts,

- Planifier la gestion des médicaments antiparkinsoniens en fin de vie, en prévision de la perte de la capacité à avaler. [Communicateur, Collaborateur, Expert médical]

À propos de la conférencière :

La Dre Jessica Dawe est neurologue et poursuit actuellement une formation supplémentaire en médecine palliative à l'Université Dalhousie, à Halifax (Nouvelle-Écosse). Après avoir terminé sa formation en neurologie, elle a exercé en tant que neurologue généraliste en milieu rural en Nouvelle-Écosse, puis à Halifax dans une clinique de douleur chronique, avant de décider d'élargir son champ de pratique vers la médecine palliative. Elle a des racines à Terre-Neuve, en Nouvelle-Écosse et au Nouveau-Brunswick, et est ravie de pouvoir échanger avec ses collègues au sujet des considérations palliatives pour les patients atteints de troubles neurologiques.

14h00-14h15 Pause

14:15-15:15 Etuaptmumk/Vision à deux yeux : L'alliance dans une approche palliative des soins (E) (Q&R 14h50-15h15)

Serena Lewis, Responsable de Healing Through Loss
Tajikeimik | Mi'kmaw Health and Wellness

À la fin de cette présentation, le participant sera en mesure de:

- Définir Etuaptmumk et expliquer pourquoi ce concept est important dans une approche palliative des soins. [Communicateur, Collaborateur]
- Décrire pourquoi une pratique culturellement sécuritaire — et informée par les traumatismes — constitue une forme concrète d'alliance (allyship). [Communicateur, Expert médical, Leader]
- Énumérer des façons de devenir un allié courageux dans une approche palliative des soins pour les personnes et leurs familles. [Communicateur, Collaborateur, Leader]

À propos de la conférencière :

Reconnue par l'Association canadienne et l'Association de la Nouvelle-Écosse des travailleuses et travailleurs sociaux grâce à un Prix du service distingué en 2020, Serena Lewis est travailleuse sociale, consultante et éducatrice, engagée envers des valeurs de changement social. Sa carrière en Nouvelle-Écosse a été diversifiée, au sein d'organismes à but non-lucratif ainsi que des systèmes provinciaux et fédéraux. Elle a été une championne dans chacun de ces secteurs, défendant les personnes avec lesquelles elle travaille et à leurs côtés. Lauréate en 2018 du prix Wesley et Jeanne Drodge pour la santé et les politiques sociales, Serena s'est consacrée à poser des questions difficiles aux systèmes, aux dirigeant-e-s et au public. Serena est honorée d'avoir rejoint l'équipe de santé et mieux-être mi'kmaw de Tajikeimik en tant que responsable du programme Healing Through Loss pour la province, incluant les treize communautés mi'kmaw. Clinicienne spécialisée dans les domaines de la fin de vie, de la mort et du deuil, elle a assuré du mentorat, de la formation et de la consultation clinique auprès d'équipes locales, provinciales et nationales. Animatrice et membre de divers comités nationaux, elle a mis en lumière l'importance cruciale de la justice sociale en fin de vie. Sa participation et son engagement à la suite de la tragédie de la tuerie de masse en Nouvelle-Écosse

Bachelor and Master of Social Work. She is the proud mother of two sons, and a Bernese Mountain dog.

15:15-15:30 Closing Remarks
Dr. Thomas McNally MD, CCFP

ont démontré que les Canadiennes et Canadiens doivent repenser la manière dont nous vivons et dont nous mourons. Les approches centrées sur les familles et les communautés sont essentielles pour accompagner la mort naturelle et le deuil, et deviennent indispensables lorsque la violence et les catastrophes se croisent. Serena détient un baccalauréat ès arts ainsi qu'un baccalauréat et une maîtrise en travail social. Elle est la fière mère de deux fils et d'un chien bouvier bernois.

15h15-15h30 Remarques de clôture
Dr. Thomas McNally MD, CCFP

Note : (E) – presentation in English/ présentation en anglais - (F) – presentation in French/ présentation en français
Simultaneous translation offered for all sessions/ Traduction simultanée à toutes les sessions
Evaluations will be accessible through the entire conference. Please remember to save & submit!
Les évaluations seront accessibles tout au long de la conférence. N'oubliez pas de sauvegarder et de soumettre !



DALHOUSIE
UNIVERSITY

**CONTINUING PROFESSIONAL
DEVELOPMENT &
MEDICAL EDUCATION**

Credit Hour Statement:

This activity meets the certification criteria of the College of Family Physicians of Canada and has been certified by Dalhousie University Continuing Professional Development and Medical Education for up to 5.75 Mainpro+® Certified Activity credits. This activity is an Accredited Group Learning Activity (Section 1) as defined by the Maintenance of Certification Program of the Royal College of Physicians and Surgeons of Canada, and approved by Dalhousie University Continuing Professional Development and Medical Education. You may claim a maximum of 5.75 hours (credits are automatically calculated).

Approval Statement:

Educationally approved by Dalhousie University Continuing Professional Development and Medical Education.

Déclaration d'heures de crédit :

Cette activité répond aux critères de certification du Collège des médecins de famille du Canada et a été agréée par le Développement professionnel continu et l'enseignement médical de l'Université Dalhousie pour un maximum de 5,75 crédits d'activité certifiée Mainpro+®.

Cette activité est une Activité d'apprentissage collectif agréée (Section 1), telle que définie par le Programme de maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada, et approuvée par le Développement professionnel continu et l'enseignement médical de l'Université Dalhousie. Vous pouvez réclamer un maximum de 5,75 heures (les crédits sont calculés automatiquement).

Déclaration d'approbation :

Approuvé sur le plan éducatif par le Développement professionnel continu et l'enseignement médical de l'Université Dalhousie.

This Program has received an educational grant or in-kind support from:
Ce programme a reçu une subvention éducative ou un soutien en nature de la part de :



In keeping with CMA Guidelines, program content and selection of speakers are the responsibility of the planning committee. Support is directed toward the costs of the course and not to individual speakers through an unrestricted educational grant.

Le respect des lignes directrices de l'AMC veut que le contenu du programme et le choix des conférenciers relèvent du comité de planification. Le soutien est destiné aux coûts du cours et non aux conférenciers individuellement, sous forme de subvention éducative non restreinte.
